

Historia szczepień ochronnych

Rozwój szczepień ochronnych jest jednym z największych osiągnięć zdrowotnych ludzkości. Osobom żyjącym w XXI wieku trudno wyobrazić sobie, by na świecie panowała pandemia grypy taka jak w latach 1918-1919 „słynna grypa hiszpanka”, która pochłonęła od 50 do 100 mln ofiar śmiertelnych na całym świecie. W dobie obecnych szczepionek taka sytuacja jest prawie niemożliwa.

Dzięki szczepieniom udało się wyeliminować ospę prawdziwą – chorobę, na którą jeszcze w XX wieku można było umrzeć. Obecnie chorobą, którą dzięki powszechnym szczepieniom prawie udało się wyeliminować jest choroba Heinego-Medina.

Początki

- Pierwsze próby walki z chorobami zakaźnymi podjęto w Indiach. Zmagano się z ospą prawdziwą, a próba zwalczania plagi polegała wtedy na zakładaniu dzieciom ubrań po chorych na ospę lub wkłuwaniu igły zakażonej ropą pobraną od chorych.
- Podobne szczepienia od X w.n.e. stosowali Chińczycy. Strupy zdrapywano, suszono, ścierano na proszek, mieszano z ziołami i przechowywano w szczelnym zamknięciu. Po latach proszek wcierano zdrowym osobom, najczęściej do nosa. U pacjenta rozwijała się wtedy łagodna postać choroby, dzięki której nabywał on odporność czynną.
- **W 1720 r. podobne metody wprowadzono w Europie.** Wariolizacja (od variola vera - ospa prawdziwa) trafiła do Europy Zachodniej w XVIII w. za sprawą lady Mary Wortley Montagu, żony brytyjskiego ambasadora w Turcji, która rozpowszechniła tę technikę wśród arystokratycznych i królewskich rodzin Anglii i innych państw Europy.

Eksperyment Edwarda Jennera (1796)

- Niezwykle ważną osobą, która przyczyniła się do rozwoju szczepień był Edward Jenner. Zauważył on, że kobiety dojące krowy, mimo zarażenia się od nich ospą krowią chorują krótko i łagodnie. Najważniejsze było jednak to, że nie chorują na ospę prawdziwą, a nawet jeżeli wystąpią u nich jej objawy są one bardzo łagodne. W 1796 r. Jenner przeprowadził ryzykowny eksperyment. Wprowadził ropę z pęcherza na dłoni dójki w dwa nacięcia na ramieniu ośmioletniego chłopca, Jamesa

Phippsa. Wszczepił chłopcu krowiankę. Po nadzwyczaj łagodnym przebiegu choroby James wyzdrowiał, a po roku okazało się, że został uodporniony także na ospę prawdziwą. Metoda Jennera, zwana pod nazwą wakcynacji (od variola vaccina- ospa krowia) szybko rozpowszechniła się w niemal całej Europie.

Eksperyment Jennera dał początek szczepieniom!

- **Szczepienia przeciwospowe metodą Jennera, zostały wprowadzone w Polsce w latach 1801 - 1802** dzięki Hiacyntowi Dziarkowskiemu, Wojciechowi Jerzemu Boduszyńskiemu, Neuhauserowi i Vannotiemu.

Szczepionki przeciwko węglikowi i wściekliźnie (1881-1885)

- Ludwik Pasteur zaobserwował zjawisko osłabienia zjadliwości zarazków chorobotwórczych. Stało się to przez przypadek, ponieważ asystent Pasteura pozostawił w laboratoryjnej szafce hodowlę zarazków cholery drobiu, przeznaczoną do podania kurom, i całkowicie o niej zapomniał. Po kilku tygodniach wstrzyknął ptakom cholere. Wbrew oczekiwaniom kury nie zachorowały. Przez poddanie bakterii różnym czynnikom fizycznym (temperatura, powietrze) można uzyskać osłabienie ich właściwości chorobotwórczych. Pasteur przewidział, że podanie teraz zwykłych zarazków nie powinno wpłynąć na zdrowie zwierząt. Potwierdził to w publicznym doświadczeniu, uodparniając owce na laseczki węglika, a następnie udowadniając ich odporność.
- W 1885 Ludwik Pasteur stworzył szczepionkę przeciw wściekliźnie. Opracował on metodę przenoszenia choroby ze zwierząt chorych na zdrowe. Szczepionkę uzyskał z wysuszonego rdzenia zwierząt doświadczalnych. Po serii szczepień uzyskał u psów całkowite uodpornienie na zarazki wścieklizny, podobne postępowanie ratowało także psy, które były już na nią chore.
- Po raz pierwszy szczepionkę zastosował u człowieka zmuszony koniecznością. 6 lipca 1885r, przywieziono do Pasteura ciężko pogryzionego chłopca. wiedząc że nic innego nie da się zrobić postanowił podać chłopcu szczepionkę, która uratowała mu życie.
- Polski bakteriolog Odo Bujwid po kilkumiesięcznym pobycie w Paryżu założył w Warszawie – drugą po paryskiej – stację szczepień przeciwko wściekliźnie metodą Pasteura. Do Warszawy zaczęli przybywać pogryzieni przez wściekłe zwierzęta z całej wschodniej i środkowej Europy.

Tuberkulina (1890)

- W 1890 r. wybitny niemiecki bakteriolog Robert Koch ogłosił, że znalazł sposób na leczenie gruźlicy za pomocą opracowanego przez siebie preparatu. Nie poprawiała ona jednak stanu chorego, ale często gwałtownie go pogarszała. Mimo porażki Koch kontynuował prace nad gruźlicą, a w roku 1905 za wszechstronne badania nad prątkami gruźlicy otrzymał Nagrodę Nobla. Polak Odon Bujwid nadał preparatowi nazwę Tuberkulina.

Surowica błonicy i surowica przeciw tężcowi (1890)

- Niemiec Emil Behring i Japończyk Szibasaburo Kitasato – opublikowali artykuł „O powstawaniu odporności na błonicę i tężec u zwierząt”. Był to rezultat kilkuletnich prac dotyczących bakteriobójczych właściwości surowicy zwierząt. Był to całkowicie nowy sposób walki z chorobami zakaźnymi. Dotychczasowe szczepienia polegały na uodpornieniu organizmu, surowice zaś zawierały gotowe przeciwciała. Pierwszy raz surowicę przeciwbłoniczą zastosowano w roku 1891. Behring podał ją małej dziewczynce, której stan oceniano jako beznadziejny, preparat zadziałał. Preparaty opracowane przez Behringa zyskały wkrótce nazwy: surowica błonicy i surowica przeciw tężcowi.

Szczepionka przeciwko cholercie (1892)

- Waldemar Haffkine, pracownik Instytutu Pasteura opracował szczepionkę przeciw cholercie. Profilaktyczna szczepionka składa się z osłabionych przez gorące powietrze przecinkowców cholery. W roku 1893 szczepionka Haffkine’a zgasiła epidemię w Kalkucie. Podobny sukces zanotowano w Bombaju w roku 1896. W tym mieście Haffkine osiadł na najbliższych 20 lat, zakładając tu swój instytut oraz organizując w całych Indiach masowe szczepienia.

Pierwsze sukcesy w zwalczaniu błonicy (1910)

- Emil Behring opracował nową szczepionkę mającą chronić przed błonicą przez czynne uodpornienie, nazwał ją AT-Toksyna - Antytoksyna. Była to mieszanina jądów i przeciwciał błonicy, wymieszana w takim stopniu, że jadu było nieco więcej.

Lekarze niemieccy uznali AT za szczepionkę godną zaufania i rozpoczęli powszechne jej stosowanie, dzięki czemu w Niemczech błonica zaczęła wkrótce zanikać.

Szczepionka przeciwko tyfusowi (1919)

- Polak Rudolf Weigl opracował pierwszą skuteczną szczepionkę przeciwko tyfusowi plamistemu. Stało się to możliwe dzięki (opracowanej również przez niego) metodzie sztucznego zakażania wszy zarazkami tyfusu. Polegała ona na wprowadzeniu ich do jelit metodą lewatywy. Komórki nabłonka jelitowego wszy stawały się wówczas doskonałą pożywką dla zarazków tyfusu.

Kolejna nadzieja na sukces w walce z gruźlicą (1921)

- Francuzi – bakteriolog Albert Calmette oraz weterynarz Camille Guérin wypróbowali dawno oczekiwaną szczepionkę przeciwko gruźlicy, zwaną BCG – Bacillus Calmette-Guérin. Wywołało to, podobnie jak wiadomość o tuberkulinie, wielkie poruszenie, bowiem jedynym krokiem naprzód od tamtego czasu w dziedzinie leczenia gruźlicy były tatrzańskie i alpejskie sanatoria klimatyczne. Wyprodukowanie szczepionki udało im się dopiero po 13 latach

Kolejne odkrycia w walce z błonicą (1923)

- Pracownik Instytutu Pasteura, lekarz weterynarii Gaston Ramon we współpracy z Glennym opublikował swoje prace dotyczące nowego sposobu szczepienia przeciwko błonicy – przez podanie anatoksyn. Była to nowa metoda walki z błonicą.
- W 1927r. Ramon we współpracy z Zoellerem opracował opartą na analogicznej zasadzie działania anatoksyn szczepionkę przeciw tężcowi.

Szczepionka przeciwko krztuścowi (1923)

- Thorwald Madsen opublikował wyniki swych prac nad szczepionką przeciwko krztuścowi, zawierającą całe martwe komórki bakteryjne. Jej skuteczność sprawdził rok później w czasie dużej epidemii na wyspach Faroe. Masowe szczepienia rozpoczęto w USA po 1944 r., a następnie w innych krajach na całym świecie. Przyczyniło się to do znacznego spadku zachorowań na krztusiec w latach 50. i 60.

Szczepionka przeciwko żółtej febrze (1937)

- W 1937 r. amerykański lekarz Max Theiler, specjalista w zakresie chorób tropikalnych, bakteriolog i epidemiolog pochodzący z Afryki Południowej, opracował szczepionkę przeciwko żółtej febrze. Wcześniej w 1927 jako pracownik w Harvard Medical School w Bostonie udowodnił, że żółta febra jest wywoływana przez wirusa. Szczepionka Theilera podczas drugiej wojny światowej uratowała życie milionom żołnierzy. Za odkrycia dotyczące żółtej febrzy i sposobów jej zwalczania Max Theiler został uhonorowany Nagrodą Nobla w roku 1951.

Szczepionka przeciwko grypie (1937)

- Jonas Salk opracowuje pierwszą skuteczną szczepionkę przeciw grypie, która zawiera całe wirusy. W 1941 roku wykazał u żołnierzy 70% skuteczność swojej szczepionki w zabezpieczeniu przed zbliżającą się ostrą epidemią grypy A.

Szczepionka przeciwko śwince (1949)

- John Franklin Enders po wielu latach prób otrzymał szczepionkę przeciwko śwince – chorobie wieku dziecięcego, wywołującej powikłania w postaci zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych oraz u mężczyzn zapalenia jąder.

Szczepionka przeciwko chorobie Heinego- Medina

- W 1950 roku Hilary Koprowski jako pierwszy podał małemu dziecku skuteczną szczepionkę przeciwko chorobie Heinego - Medina (polio). Koprowski wraz ze swymi asystentami pobierał od zakażonych szczurów bawełnianych wycinki mózgu i wstrzykiwał je następnym zwierzętom. Po kilkunastu takich zabiegach otrzymywano żywego, lecz osłabionego wirusa. Pierwsze masowe szczepienie szczepionką Koprowskiego miało miejsce w roku 1958 w Kongo, dzięki wygodnej, doustnej formie podawania w ciągu zaledwie sześciu tygodni zaszczepiono ponad 250 tysięcy dzieci i niemowląt.
- W 1954 r. w Stanach Zjednoczonych została wprowadzona szczepionka przeciwko chorobie Heine – Medina opracowana przez profesora medycyny Jonasa Salka. Przed wprowadzeniem szczepionki na rynek profesor Salk wstrzyknął

opracowaną szczepionkę najpierw sobie, potem żonie, a następnie trzem synom. Rezultaty były pomyślne. Za zgodą rodziców szczepieniom poddano prawie 2 miliony dzieci. Do roku 1962 zaszczepiła się ponad połowa Amerykanów do 40 roku życia, dzięki temu zachorowalność na chorobę Heine - Medina spadła o 86%.

- W 1962 roku Albert Sabin opracował żywą doustną szczepionkę przeciw polio.

Szczepionka przeciwko odrze (1964)

- John Enders wyizolował wirus odry i opracował szczepionkę.

Szczepionka przeciwko meningokokom

- W 1968 roku Gotschlich opracował szczepionkę przeciwko meningokokom typu C, a w 1971 przeciwko meningokokom typu A.

Szczepionka przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu A / WZW typu A (1979)/

- Provost i Hillemann opracowali dwie szczepionki mogące znaleźć zastosowanie w profilaktyce WZW typu A. Pierwsza zawierała żywe atenuowane wirusy, a druga zabite. W latach 80-tych prowadzono testy na ludziach. Dały one pozytywny wynik co pozwoliło na wprowadzenie szczepionek do masowego użycia z początkiem lat 90-tych.

Szczepionka przeciwko Haemophilus influenzae typu B (1980)

- Opracowano szczepionkę, która chroni głównie przed ciężkimi zakażeniami inwazyjnymi (zapalenie płuc, posocznice).

Szczepionka przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B /WZW typu B (1981)/

- Preparat został opracowany przez Maupasa i Hillemana. Próby kliniczne trwały już od roku 1976. Wykazano, że szczepionka zmniejsza prawdopodobieństwo zakażenia WZW typu B o 92%.

Szczepionka przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego HPV (2006)

- W roku 2006 na rynek Stanów Zjednoczonych i Meksyku wprowadzono szczepionkę przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV) wywołującego raka szyjki macicy. W tym samym roku preparat trafił także do Polski. Badania kliniczne dowiodły, że szczepionka ma największą skuteczność, jeśli podaje się ją dziewczynkom, które jeszcze nie miały kontaktu z wirusem HPV.

Opracowano na podstawie tekstu pt. „Historia odkryć szczepionek i rozwoju szczepień na świecie” opracowanego przez dr Macieja Bilka z Uniwersytetu Rzeszowskiego.

By dowiedzieć się więcej na temat szczepień ochronnych czytaj:
<http://szczepienia.gis.gov.pl/>

Szczepienia ochronne obowiązkowe i zalecane

Spodziewają się Państwo dziecka? A może wasza pociecha już przysła na świat? Niewątpliwie najważniejszy dla wszystkich rodziców jest zdrowy rozwój dziecka. Ale czy wiedzą Państwo co należy zrobić, aby dziecko prawidłowo się rozwijało? Jest wiele aspektów niezbędnych do prawidłowego rozwoju dziecka. Jednym z nich są szczepienia ochronne. To one zabezpieczają przed wieloma chorobami zakaźnymi, wizytami dziecka u lekarza czy pobytami w szpitalu. A Państwu pozwalają cieszyć się zdrowym i prawidłowo rozwijającym się nowym członkiem rodziny.

Szczepieniami obowiązkowymi objęte są wszystkie niemowlęta. Otrzymują je bezpłatnie, ponieważ finansowane są ze środków publicznych.

Chcąc zapewnić dziecku szerszą ochronę, warto zdecydować się na szczepienia zalecane. Nie są one jednak refundowane przez państwo. Rodzice muszą sami za nie zapłacić.

Czy w Polsce jest obowiązek szczepień?



TAK, zgodnie z ustawą z dnia 5 grudnia 2008 roku o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi, obowiązkowym szczepieniem objęte są dzieci i młodzież oraz osoby narażone w sposób szczególny na zakażenie.

Czy są dostępne inne, nieobowiązkowe szczepienia?



TAK, istnieją szczepienia zalecane, jednak każdy rodzic musi sam za nie zapłacić.

W jaki sposób szczepi się dzieci?



Dzieci są szczepione według kalendarza szczepień.

Czy pacjent może odmówić
przyjęcia szczepienia
obowiązkowego?



TAK, może to jednak
spowodować powstanie
określonych konsekwencji
prawnych wobec osoby
uchylającej się od obowiązku
szczepień.

Aby dowiedzieć się więcej patrz:

http://szczepienia.gis.gov.pl/index.php/rodzice_i_opiekunowie/szczepienia_obowiazkowe

http://szczepienia.gis.gov.pl/index.php/rodzice_i_opiekunowie/szczepienia_zalecane

Prawo a szczepienia ochronne

Podstawowym aktem prawnym dotyczącym szczepień ochronnych jest ustawa z dnia 5 grudnia 2008 roku o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi. Ustawa określa sposób kwalifikacji do szczepień, prowadzenia i przekazywania dokumentacji medycznej dotyczącej szczepień oraz sprawozdawczości w tym zakresie.

Osoby przebywające na obszarze Polski są zobowiązane do poddawania się obowiązkowym szczepieniom ochronnym. W stosunku do osób małoletnich odpowiedzialność za wykonanie tych szczepień spoczywa na rodzicach lub opiekunach dziecka.

Brak realizacji wykonania obowiązku szczepienia może powodować powstanie określonych konsekwencji prawnych wobec osoby uchylającej się od obowiązku.

By dowiedzieć się więcej patrz:

http://szczepienia.gis.gov.pl/index.php/akcja_informacyjna/akty_prawne

Wyjeżdżasz za granicę? Zaszczep się!

Wakacje w tropikach to niewątpliwie wspaniała przygoda, ale czy wiedzą Państwo, że wyjeżdżając w tropikalne zakątki świata jesteśmy dużo bardziej narażeni na choroby zakaźne niż podczas podróży w naszej strefie klimatycznej? Może wiązać się to z odmiennymi warunkami sanitarnymi i inną opieką medyczną, które mogą sprzyjać łatwemu rozprzestrzenianiu się niebezpiecznych chorób.

- | | |
|---|---|
| Czy istnieją szczepionki dla podróżujących? | → TAK, istnieją szczepienia ochronne, które zapobiegają chorobom zakaźnym w podróży. |
| Gdzie można się zaszczepić przeciwko chorobom tropikalnym? | → W punkcie szczepień Wojewódzkiej Stacji Sanitarno- Epidemiologicznej w Poznaniu. |
| Czy istnieją obowiązkowe szczepienia dla podróżujących? | → TAK, szczepienie przeciw żółtej gorączce wymagane jest przede wszystkim w Afryce i Ameryce Południowej oraz przeciwko meningokokom dla podróżujących do Arabii Saudyjskiej. |
| Czy do egzotycznych wakacji można się przygotować? | → TAK, 6-8 tygodni przed planowanym wyjazdem należy udać się do poradni medycyny podróży. |



Najważniejsze przed podróżą jest odpowiednie przygotowanie, gdyż większości chorób tropikalnych można zapobiegać.

Przygotowanie zdrowotne do wyjazdu warto rozpocząć od wizyty w specjalistycznej poradni lekarskiej dla podróżujących, mniej więcej 6-8 tygodni przed planowanym wyjazdem. Specjalista udzieli wszystkich niezbędnych informacji oraz dostosuje program szczepień ochronnych do kraju docelowego podróży, planowanej trasy, charakteru wyjazdu, wieku podróżującego oraz jego indywidualnych wskazań zdrowotnych.

Należy pamiętać, że szczepienia ochronne to jeden z najlepszych sposobów zapobiegania chorobom zakaźnym. Jest to bezpieczna forma profilaktyki wykorzystująca naturalne zdolności obronne organizmu i zapewniająca odporność na długi czas.

Rodzaje szczepień dla podróżujących:

Szczepienia obowiązkowe - obecnie jedynym szczepieniem obowiązkowym jest szczepienie przeciwko żółtej gorączce, które jest wymagane przy wjeździe do części krajów w tropiku, w szczególności w Afryce i Ameryce Południowej.

Szczepienia zalecane - zakres szczepień powinien zostać ustalony podczas specjalistycznej konsultacji lekarskiej. Wybór zależy od trasy wycieczki, charakteru i długości wyjazdu, stylu podróżowania jak i stanu zdrowia turysty. Należą do nich m.in. szczepienia przeciwko:

- tężcowi
- błonicy
- poliomyelitis
- durowi brzuszemu
- wirusowemu zapaleniu wątroby typu A
- wirusowemu zapaleniu wątroby typu B
- żółtej febrze
- wściekliznie
- meningokokom
- cholerze
- kleszczowemu zapaleniu mózgu

Planują Państwo egzotyczną podróż? Punkt Szczepień Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Poznaniu oferuje szerokie poradnictwo w zakresie szczepień i bezpieczeństwa zdrowotnego podróży.

Aby dowiedzieć się więcej patrz:

http://szczepienia.gis.gov.pl/index.php/rodzice_i_opiekunowie/szczepienia_w_podrozach_z_agranicznych

<http://wsse-poznan.pl/szczepienia/>

Czy wiedzą Państwo, że szczepienia ochronne są najskuteczniejszym sposobem walki z chorobami zakaźnymi?

Wspomagają one zdrowy rozwój dzieci, oszczędzają mu dodatkowych wizyt u lekarza czy nawet pobytu w szpitalu, a rodzicom pozwalają się cieszyć prawidłowym rozwojem swojej pociechy.

Szczepionka jest preparatem odpornościowym, który zawiera określony antygen lub antygeny. Wprowadzenie antygeny do organizmu, uodparnia go na zakażenie konkretnym drobnoustrojem chorobotwórczym.

Po podaniu szczepionki organizm reaguje tak, jakby został zakażony drobnoustrojem chorobotwórczym (ale bez objawów choroby): produkuje przeciwciała, które dają odporność. Jeżeli dojdzie do zakażenia drobnoustrojem chorobotwórczym, przeciwko któremu organizm został wcześniej zaszczepiony – przeciwciała chronią organizm przed zachorowaniem.

Głównym składnikiem szczepionki jest substancja czynna, w skład której wchodzi jeden lub kilka antygenów.

Antygen zawarty w szczepionce może mieć różną formę, np.:

- żywych drobnoustrojów,
- zabitych drobnoustrojów,
- oczyszczonych fragmentów komórek drobnoustrojów,
- produktów metabolizmu bakterii,
- antygenów rekombinowanych, otrzymanych metodami inżynierii genetycznej.

Szczepionki dzielimy na:

- szczepionki swoiste- zapobiegające konkretnym jednostką chorobowym, skierowane są przeciwko określonemu drobnoustrojowi, antygenowi lub toksynie,
- szczepionki nieswoiste- skierowane są przeciwko różnym drobnoustrojom.

Szczepionki można podawać na różne sposoby:

- doustnie (np. przeciwko rotawirusom, chorobie Heinego - Medina),
- domięśniowo (np. szczepionka przeciw pneumokokom),
- śródskórnio (np. przeciw gruźlicy),
- podskórnio (np. szczepionka przeciw ospie wietrznej).

Pamiętajmy, że szczepienia chronią zdrowie zarówno nasze jak i przyszłych pokoleń. Zaprzestanie szczepień doprowadziłoby do powrotu chorób, których już praktycznie nie ma lub są obecnie pod kontrolą.